

SALUTE E BENESSERE



Ciclo di incontri informativi rivolti alla popolazione per promuovere la salute pubblica.

Gli incontri si svolgeranno dalle **15 alle 17** presso la **Sala Consiliare** del **Comune di Zogno** in Viale Martiri della Libertà, 27.

MESE DI LUGLIO 2023

Mercoledì
5

**GESTIONE FARMACI A DOMICILIO:
ADERENZA E PERSISTENZA TERAPEUTICA**

Mercoledì
12

**BENEFICI DEL MOVIMENTO:
RIDURRE LA SEDENTARIETA' E MANTENERE
L'AUTONOMIA**

Giovedì
20

USO E ABUSO DI INTERNET E SOCIAL NETWORK

Martedì
25

**IMPLICAZIONI DEL GIOCO D'AZZARDO
E POSSIBILI VIE D'USCITA**

Lunedì
31

**PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI
E DELLE CADUTE ACCIDENTALI**

MESE DI AGOSTO 2023

Martedì
8

**STAR BENE IN MENOPAUSA:
FASE NATURALE DELLA VITA**

Mercoledì
16

NOTE DI PRIMO SOCCORSO UTILI OVUNQUE

Martedì
22

**PRESERVARE IL CUORE
MOTORE DEL NOSTRO CORPO**

ACCESSO LIBERO E GRATUITO

Incontri promossi dal **Distretto Valle Brembana, Valle Imagna e Villa d'Almè** e dalla **Direzione Socio Sanitaria** della ASST Papa Giovanni XXIII, in collaborazione con il **Comune di Zogno**.

In collaborazione con



Comune di
Zogno



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII